



Aarhus, 14. februar 2024

# Aarhus Håndbold Akademi

Projektbeskrivelse – Version 1.0.



## 1. Indledning

"Fonden Aarhus Støtter Håndbolden" har til formål at skabe de bedste betingelser for udvikling af aarhusiansk håndbold. Blandt fondens opgaver er at støtte håndboldmæssig dygtiggørelse, talentudvikling og udvikling for og af enkeltpersoner – spillere og trænere – i aarhusianske håndboldklubber (1).

## 2. Baggrund

Aarhus har - historisk og aktuelt - udviklet mange dygtige håndboldspillere og -trænere, herunder en række landsholdsspillere. Det skyldes primært et stort antal velfungerende klubmiljøer for børn med mange frivillige trænere og ledere. Derudover har de aarhusianske håndboldklubber igennem en årrække indgået succesfulde samarbejder om fælles hold i ungdomsårgangene. Aarhusianske eliteklubber har således – senest Aarhus United (piger) og Aarhus HC (dreng) - igennem en længere årrække samlet de dygtigste spillere på de ældste ungdomsårgange (U19) i to stærke trænings- og konkurrencemiljøer med fagligt kompetente trænere og gode støttefunktioner (fysisk træner, fysioterapeut etc.). Derudover har talentudviklingen i aarhusiansk håndbold igennem en årrække været understøttet af Elite Sport Akademi Aarhus (ESAA) og Dansk Håndbold Midt (2). Udvikling af talenttrænere i aarhusianske klubber er primært sket gennem Dansk Håndbolds talenttræneruddannelse, regionale og lokale kurser samt uformelle netværk.

Talentudvikling er et mangfoldigt og komplekst emne – også i håndbold (3). Der er for talenter i håndbold især to faser, som indeholder særlige udfordringer – også i Aarhus. Den første er overgangen fra et efterskoleophold med fokus på håndbold til en ungdomsuddannelse og returnering til en tidligere klub eller opstart i ny håndboldklub. Frafaldet – også blandt de dygtigste spillerne – er i denne transition alt for stort (4). Den anden er overgangen fra ungdomshåndbold (U19) til seniorhåndbold.

"Aarhus Håndbold Akademi", som er beskrevet i de følgende afsnit, skal supplere de nuværende aktører, strukturer og aktiviteter og ikke mindst forbedre rammer og vilkår for de dygtigste aarhusianske spillere og trænere.

## 3. Formål

"Fonden for Aarhus Støtter Håndbolden" ønsker at etablere "Aarhus Håndbold Akademi" med henblik på at styrke aarhusiansk håndbold,



herunder spillere og trænere i aarhusianske klubber, som har potentialer til at udvikle sig til spillere og trænere på øverste nationale niveau (liga og landshold) over en periode på 4-6 år.

#### **4. Målgrupper**

Målgruppen for "Aarhus Håndbold Akademi" er de dygtigste spillere i aldersgruppen 16-24 år, som har potentialer – bl.a. færdigheder, kompetencer og motivation – til at udvikle sig til etablerede liga- og landsholdsspillere over en periode på 4-6 år. Antallet af spillere på "Aarhus Håndbold Akademi" forventes at være 20-25.

Målgruppen for "Aarhus Håndbold Akademi" er de dygtigste trænere, som har potentialer til at udvikle sig til talenttræner (U17 og U19) på højeste nationalt niveau (ungdomslandshold) og/eller trænere på liganiveau. Antallet af trænere i udviklingsprogrammet forventes at være 5-10.

Målgruppen for både spillere og trænere omfatter et ligeværdigt antal piger/kvinder og drenge/mænd.

#### **5. Fokusområder**

"Aarhus Håndbold Akademi" har 6 overordnede fokusområder, som er centrale for udvikling af spillere:

- Fysisk træning (herunder styrke-, koordinations- og balancetræning, kost, restitution etc.)
- tekniske færdigheder (skud, finter, afleveringer, én mod én etc.)
- Taktiske færdigheder (anticipation, bevægemønstre, spilforståelse, screeninger etc.)
- Sportspsykologi og sociale relationer (mental træning, kommunikation, robusthed etc.).
- Dokumentation og analyse
- Coaching og personlig rådgivning (uddannelse, arbejde, livsstil etc.).

Fokusområderne er delvist overlappende, men ansues som en helhed i forhold til det enkelte talent.

"Aarhus Håndbold Akademi" har stor fokus på de enkelte spilleres rammer og vilkår i hverdagen, f.eks. i forhold til uddannelse og bolig. Det betyder bl.a. at samarbejdsrelationer til ungdomsuddannelser og især videregående uddannelsesinstitutioner som Aarhus Universitet og VIA College vil være særlig tæt. "Aarhus Håndbold Akademi" vil



kunne omfatte rådgivning og bistand i forhold til de enkelte spilleres hverdag.

## **6. Eksempler på aktiviteter**

"Aarhus Håndbold Akademi" vil indeholde en række forskellige aktiviteter med udgangspunkt i de enkelte spillere og trænere. Blandt disse kan nævnes:

- Træningssessioner
- Digital kommunikation (supervision etc.)
- Mentorbesøg til kampe
- Personlige samtaler om specifikke emner
- Dialogmøder med spiller- og trænerprofiler
- Supervision af trænere i træning og kamp
- Netværk og sociale aktiviteter
- Tests

## **7. Adgangskriterier**

Udvælgelse af spillere og trænere på "Aarhus Håndbold Akademi" sker på baggrund af en personlig samtale ud fra et helhedsperspektiv.

Følgende kriterier vil være gældende:

- Fysisk kapacitet
- Tekniske færdigheder
- Taktiske færdigheder
- Mentale kompetencer, herunder motivation.
- Sociale og relationelle kompetencer
- Personlige egenskaber

Alle 6 områder vil – enkeltvis og samlet - indgå i vurderingen af den enkelte spiller og træner. Endvidere vil der blive lagt vægt at den enkelte gennemgår løbende progression på de enkelte fokusområder.



## **8. Samarbejdsaftale mellem spiller/træner, klub og "Aarhus Håndbold Akademi"**

Der vil ved optagelse på "Aarhus Håndbold Akademi" blive indgået en skriftlig samarbejdsaftale mellem den enkelte spiller/træner, den pågældende spiller/træners klub og "Aarhus Håndbold Akademi". Kontrakten beskriver de tre parterets rettigheder og pligter i samarbejdet.

Der gennemføres hvert halvår en evaluering med deltagelse af parterne. "Aarhus Håndbold Akademi" vil foruden akademichef være repræsenteret af mindst et medlem af Advisory Board (se afsnit 9).

## **9. Ledelse og organisation**

"Aarhus Håndbold Akademi" overordnede målsætning, strategi og udvikling fastsættes af et "Advisory Board" (AB). AB udpeges for en periode på 2-4 år af "Fonden for Aarhus Støtter Håndbolden". AB består af 3-5 medlemmer med særlig viden, kompetencer og erfaring indenfor håndbold. Der tilstræbes en ligeværdig kønsfordeling blandt AB-medlemmerne.

"Aarhus Håndbold Akademi" ansætter en akademichef, som er ansvarlig for den daglige drift. Akademichefen refererer til "Advisory Board". Der afholdes 4-6 årlige møder med deltagelse af AB og akademichef, hvor der bl.a. sker evalueringer samt drøftes udviklingsstrategier.

Der ansættes faglige konsulenter, som er tilknyttet de tre sektioner: Piger/kvinder – Drengene/mænd – Trænere. Derudover vil der være tilknyttet faglige eksperter på de enkelte fokusområder (fysisk træning, teknisk træning etc.) samt administrativ bistand.

## **10. Tidsplan**

22. 2.2024	Informations- og dialogmøde
23.2.-31.3. 2024	Høringsfase: Ideer og konkret forslag
April – Maj 2024	Rekruttering af personale og kommunikation med Klubber og andre samarbejdspartnere.



Juni 2024 Præsentation af færdig projektbeskrivelse

August 2024 Igangsætning af "Aarhus Håndbold Akademi"

**Noter:**

- (1) Fundats for Fonden Aarhus Støtter Håndbold (godkendt af Erhvervsstyrelsen, 12.6.2023). For yderligere oplysninger: <https://aarhushc.dk/haandboldfonden/>
- (2) Elite Sports Akademi Aarhus (<https://esaa.dk/>) og Dansk Håndbold Midt (<https://danskhaandbold.dk/danskhaandbold-midt>)
- (3) Kristoffer Henriksen, Louise Kamuk Storm & Carsten Hvid Larsen: Alt du bør vide om talentudvikling i sport (Content Publishing, 2022).
- (4) "Evaluering af nye spilformer i Dansk Håndbold – Afsluttende rapport" (Idrættens Analyseinstitut, september 2023).

PBL/MA – 10.2.2024